

1. **Соблюдение диеты** с низким содержанием клетчатки.
2. **Двухэтапный приём препарата для очищения кишечника** – Мовипреп, Эзиклен, Фортранс.
3. **Пеногаситель** – Симетикон (Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс).

**РАЦИОН ПИТАНИЯ** – соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки за 2 дня до исследования

**ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ** – за 3 дня до исследования:



## РАЗРЕШАЕТСЯ

**Белковая пища:**

- яйца, сыр
- обезжиренное молоко и кисломолочные продукты,
- отварное нежирное мясо и птица (кроме колбасных изделий)
- нежирные сорта рыбы
- паста (макароны)
- сахар, мед

**Жидкости:** прозрачные бульоны, чай и кофе (можно с молоком), сок без мякоти (прозрачный или жёлтого цвета – яблоко/виноград), безалкогольные неокрашенные напитки, вода.



## ИСКЛЮЧИТЬ

из рациона продукты, богатые клетчаткой – **растительная пища:**

- овощи, фрукты, ягоды, зелень – в любом виде
- хлебобулочные изделия
- крупы, каши, злаковые, бобовые

- кунжут, орехи, мак (в любом виде, в том числе и в сушках, булочках и т.д.), семечки и другие мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (в том числе и хлеб с различными злаками и семечками, варенье и т.д.)
- морские водоросли, грибы

**Жидкости:** алкоголь, сладкие окрашенные газированные напитки, тан, кумыс, квас, любые соки с мякотью



## НАКАНУНЕ ДНЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Прием твердой пищи необходимо полностью исключить **после 13:00**, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве:

- утром – легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов);
- до 13:00 – обед (также согласно списку разрешенных продуктов);
- ужин – только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе (уже без молока), сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки).



## УТРОМ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

После окончания подготовки (если не предполагается внутривенная анестезия или одномоментное проведение гастроуденоскопии) можно выпить сладкий чай, прозрачные бесцветные или жёлтого цвета жидкости.

**Прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования** (это не относится к приему препарата для подготовки к исследованию, который утром в день исследования принимается **обязательно**).

# СХЕМА ПОДГОТОВКИ ПРЕПАРАТОМ МОВИПРЕП + СИМЕТИКОН



Обязательна **ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА**, не зависимо от времени назначенного исследования. Время приема раствора обсуждается с врачом и зависит от того, на какое время назначено исследование.



## ВЕЧЕРОМ НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Необходимо выпить 1 литр препарата **Мовипреп** с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00), после которого выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).



## УТРОМ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Выпить еще 1 литр препарата **Мовипреп**, в последний стакан которого необходимо добавить пеногаситель **в жидкой форме** (1/2 флакона эмульсии):

- Симетикон
- Эспумизан
- Боботик
- Сабсимплекс

После выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).

*\* Время утреннего приёма препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло около 4 часов.*

Время начала исследования	Оптимальный утренний приём препарата
09:00	С 4:00 до 5:00
10:00	С 5:00 до 6:00
11:00	С 7:00 до 8:00
12:00	С 8:00 до 9:00
13:00	С 9:00 до 10:00

*В упаковке 2 саше «А» и два саше «Б» для приготовления двух литров раствора. Для приготовления одного литра раствора препарата необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра (приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату).*

# СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ЭЗИКЛЕН + СИМЕТИКОН



Обязательна **ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА**, не зависимо от времени назначенного исследования. Время приема раствора обсуждается с врачом и зависит от того, на какое время назначено исследование.



## ВЕЧЕРОМ НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Необходимо выпить 500 мл раствора **Эзиклен** с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00), после которого выпить еще 1 литр разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).



## УТРОМ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Выпить еще 500 мл раствора **Эзиклен**, в который необходимо добавить пеногаситель **в жидкой форме** (1/2 флакона эмульсии):

- Симетикон
- Эспумизан
- Боботик
- Сабсимплекс

После чего выпить еще 1 литр разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).

*\* Время утреннего приёма препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло около 4 часов.*

Время начала исследования	Оптимальный утренний приём препарата
09:00	С 4:00 до 5:00
10:00	С 5:00 до 6:00
11:00	С 7:00 до 8:00
12:00	С 8:00 до 9:00
13:00	С 9:00 до 10:00

*Вылить содержимое одного флакона препарата **Эзиклен** в мерную чашку (идёт в комплекте с препаратом) и долить воды до метки (500 мл). Приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату.*

# СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ФОРТРАНС + СИМЕТИКОН



Обязательна **ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА**, не зависимо от времени назначенного исследования. Время приема раствора обсуждается с врачом и зависит от того, на какое время назначено исследование.



## ВЕЧЕРОМ НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Необходимо выпить 2 литра раствора препарата **Фортранс** с 18:00 до 20:00 (или с 19:00 до 21:00).



## УТРОМ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Выпить еще 2 литра раствора препарата **Фортранс**, в последний стакан которого необходимо добавить пеногаситель **в жидкой форме** (1/2 флакона эмульсии):

- Симетикон
- Эспумизан
- Боботик
- Сабсимплекс

\* *Время утреннего приёма препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло около 4 часов.*

Время начала исследования	Оптимальный утренний приём препарата
09:00	С 4:00 до 5:00
10:00	С 5:00 до 6:00
11:00	С 7:00 до 8:00
12:00	С 8:00 до 9:00
13:00	С 9:00 до 10:00

*Содержимое 1 пакета препарата **Фортранс** растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра (приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату).*

## ВАЖНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Если Вы принимаете препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их **ОБЯЗАТЕЛЕН** в стандартном режиме.

Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема препарата для подготовки к колоноскопии.

Если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь, предупредите об этом врача эндоскописта до исследования.

**ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ** необходим дополнительный прием слабительных препаратов за 3 дня до подготовки к исследованию. Желательно получить рекомендации врача-гастроэнтеролога по выбору препарата.

**ДИАРЕЯ** является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника. Активное действие утренней порции препарата 1,5-2 часа после приёма, в это время будет интенсивный жидкий стул, это надо учитывать при расчёте времени на дорогу.

**Например:** исследование в 14:00, время в дороге 1 час, закончить пить препарат следует не позже 11:00.

Категорически **НЕЛЬЗЯ** уменьшать объем раствора и жидкости.

**НЕЛЬЗЯ** дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами.

**НЕЛЬЗЯ** принимать вазелиновое масло.

Если предполагается проведение исследования под внутривенной анестезией, в этот день **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ** водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы Вас встретили и проводили домой.

